SOMMER - Belegungsplan Sporthalle - Gymnastikraum Wahnbek Stand 03/2024

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Uhrzeit
	Sporthalle I und II	Sporthalle III	Gymnastik-raum	Sporthalle I und II	Sporthalle III	Gymnastik-raum	Sporthalle I und II	Sporthalle III	Gymnastik-raum	Sporthalle I und II	Sporthalle III	Gymnastik-raum	Sporthalle I und II	Sporthalle III	Gymnastik-raum	
09:00			Walking Senioren Hirschtor	Grunschule Leuchtenburg		Schule										09:00
09:15																09:15
09:30																09:30
09:45																09:45
10:00									Wassergym. Hallenbad							10:00
10:15																10:15
10:30																10:30
10:45																10:45
11:00			Schule							Schule		Zumba Gold				11:00
11:15																11:15
11:30																11:30
11:45																11:45
12:00									Schule							12:00
12:15																12:15
12:30																12:30
12:45																12:45
13:00	Hort Kiga						Hort Kiga								Hort Kiga	13:00
13:15																13:15
13:30																13:30
13:45																13:45
14:00																14:00
14:15																14:15
14:30																14:30
14:45																14:45
15:00	Ballspiele für Kinder ab 6 Jahren									Flicflac 1 Anfänger						15:00
15:15																15:15
15:30			Teakwon-Do Kinder bis 2. Klasse				Eltern- Kind-Turnen Gruppe 1									15:30
15:45																15:45
16:00						Ü60 Fitness						Tanzen Hip Hop Kinder			Tanzen Hip Hop Jugend	16:00
16:15										Flicflac 2 Fort-geschritten						16:15
16:30	Flinke Mäuse I		Teakwon-Do Kinder ab 3. Klasse				Eltern- Kind-Turnen Gruppe 2									16:30
16:45																16:45
17:00						Sie & Er Fitness Sommer			Wirbelsäulen-gymnastik							17:00
17:15																17:15
17:30	Flinke Mäuse II						Tischtennis Jugend & Schüler			Flicflac 3 Akrobatik			Tischtennis Jugend & Schüler		Oriental-ischer Tanz	17:30
17:45																17:45
18:00				Badminton Jugend	Frauen Fit Mix				Wirbelsäulen-gymnastik			Pilates				18:00
18:15			Hip Hop Frauen Profis													18:15
18:30	Frauen Fitness									Basketball Jugend						18:30
18:45		Volleyball Freizeit Mix			Volleyball im Sommer Beach Volleyball	Kundalini Yoga			Well Fit			Rücken-Gymnastik				18:45
19:00																19:00
19:15																19:15
19:30							Tischtennis Erwachsene						Tischtennis Erwachsene			19:30
19:45																19:45
20:00	Männer-Fitness			Badminton Erwachsene						Basketball Erwachsene		Teakwon-Do Erwachsene				20:00
20:15																20:15
20:30																20:30
20:45																20:45
21:00																21:00
21:15																21:15
21:30																21:30
21:45																21:45
22:00																22:00